

### Polévka je grunt



Maltská fazolová polévka  
Shutterstock

Pokud Maltu navštívíte v první polovině roku, ještě dříve, než udeří horké léto, budete mít skvělou příležitost ochutnat zdejší oblíbenou polévku, která vás zaručeně zahřeje. Hlavní roli v ní hraje kuskus, kterému skvěle přizvukují fazole. Obě suroviny jsou v zimním čase hojně využívány ve spoustě receptů, v typické maltské polévce jim to však společně náramně ladí. O to, aby pokrm měl ten správný říz, se postará česnek, nechybí ani záplava bylinek. Narazit můžete na variace s vařenými vejci, jinde proteiny zastupuje místní kravský nebo kozí sýr. Tuto kuskusovou polévku můžete na jídelních lístcích zahlédnout hlavně v období před Velikonocemi, kdy skvěle zapadá do času půstu.

### Namazané fazole



Pomazánka bigilla  
Shutterstock

Luštěniny jsou nezastupitelnou přísadou i v bigille, známé luštěninové pomazánce. Nejlépe si ji vychutnáte na čerstvém bílém chlebu, ale můžete do ní namáčet i křupavé suchary. Zdravě a chutně pozdvihne úroveň dalších pokrmů, a tak se často servíruje jako předkrm. Pasta z fava fazolí, česneku, petržele a olivového oleje se prodává zatepla u pouličních prodejců, seženete ji i ve všech supermarketech.

### Sluncem políbená rajčata



Maltéský plněný chléb ftira  
biž-zejt Shutterstock

pokračování str. 66

www.stromkyamed.cz  
FB: Stromky a med

Vitice 16,  
38901 Vodňany

stromkyamed@gmail.com  
tel: 728 885 011



# OVOCNÉ STROMKY A KEŘE

**PŘÍMO OD  
PĚSTITELE**



*Když zasadiš stromek ještě dnes, budeš sklízet celý život!*

Vlastimil Tydlačka  
Staré Město 136  
793 33 Staré Město



Mobil: 777 738 105  
E-mail: tydlackav@sitecz.cz



**Ochranné sítě – široký sortiment sítí pro různé využití z materiálů polypropylen, polyester, polyamid a polyetylen.**

**Speciální ochranné sítě z Hi-tech materiálů Kevlar, Dyneema, neboňlavé úpravy a materiály.**

**Ochranné sítě na lešení – jsou vyrobeny z HDPE monofilu a pásku. Základní šíře 2,5 a 3 m s montážními oky nebo zpevněným okrajem.**

**Sítě na pískoviště – vhodné pro zakrytí všech typů pískovišť a bazénů.**

- Sítě pro zahradnictví, zemědělství a chovatelství.
- Ochranné sítě na patrové postele a shodiště.
- Tkané stuhu a popruhy do šíře 40 mm, zavlažovací kloty.
- A mnoha dalších produktů pro dům a zahradu, dopravu, zimní sporty, rekreační sport a další.



e-shop na: [www.sitecz.cz](http://www.sitecz.cz)

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)