



- 5.59 **Dobré ráno**
- 8.30 **Giganti přírody: Žraloci**
Britský dokument
- 9.25 **Nádherná Amerika: Velkolepá díla člověka**
Americký dokument
- 10.15 **Krásy evropského pobřeží: Capri**
Jedinečné letecké pohledy
- 10.25 **Podivné dědictví**
Terence Hill v italské westernové komedii (1972).
- 12.30 **Attila (2/2)**
Francouzsko-britský dokument
- 13.10 **Alžbětinská doba**
Jak se změnilo impérium a celý svět během neuvěřitelných sedmi dekad panování královny Alžběty II.?
Britský dokument
- 14.10 **Chůze - lék pro tělo a duši**
Staré pravdy i bez moderní vědy.
Německý dokument
- 15.05 **Zázračná planeta: Hroši z delty Okavanga**
Z kolekce BBC Earth
- 16.00 **Kam se poděla sedmá rota?**
Když bojovat, tak s plným žaludkem a bez zbytečného hrdinství.
Francouzská válečná komedie (1973).
- 17.30 **Auto moto svět**
Novinky motoristického světa, praktické rady a doporučení
- 17.50 **Auto moto test**
Odborné testy nových modelů vozů
- 18.05 **Trampoty pana Beana**
Další příběh oblíbeného komika, který se neustále, ale vítězně utkává s realitou života (1990).
- 18.35 **Utajené podzemní světy aneb Tajuplný život mravenců (1/2)**
Turecký koprodukční dokument
- 19.25 **Tohle radši nezkoušejte**
Digitální identita
Ochrana a péče o svou digitální identitu by měla být základní dovedností každého. Co je a není vhodné veřejně sdílet a jaké důsledky může nevhodné chování na internetu mít v reálném světě?
- 19.40 **Postřehy odjinud**
Finsko očima Petra Voldána
- 19.50 **Zprávy v českém znakovém jazyce**
- 20.00 **Nebožtíci přejí lásce**
Každý rok ve stejnou dobu. Jack Lemmon v hlavní roli klasické americké komedie (1972).
- 22.25 **Návrat sedmé rotý**
Postrach německé armády aneb hrdiny proti své vůli.
Francouzská komedie (1976).
- 23.50 **Psychika šampiónů**
Jak rozdílné je myšlení vítězů od těch, co nikdy nevyhrají? Francouzský dokument
- 0.45 **Tohle radši nezkoušejte**
Digitální identita
- 1.00 **Čist počasí**
Čtvero ročních období v české krajině pohledem lidí, kteří se počasí dotýkají celým tělem (2011).
- 1.30 **Stará Boleslav**
Návštěva legendárního poutního místa, které je spojené se svatováclavskou tradicí i mariánským kultem.
- 1.45 **Na moll**
Luboš Pospíšil se skupinou SP a písničkář Pavel Helan (2008).
- 2.30 **Kardinál Špidlík - Z celého srdce**
- 2.55 **Historie.cs**
- 3.50 **Lidské osudy**
- 4.15 **Hraje vám... Moravanka Jana Slabáka**
- 4.50 **Babylon**
- 5.15 **Křesťanský magazín**
- 5.45 **Zprávy v českém znakovém jazyce**



NÁŠ SLUNOVRAT

Nová moderní terénní sociální služba



PF 2025

Přejeme Vám i všem Vaším blízkým příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce 2025 pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

www.nas-slunovrat.cz

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz,

kde naleznete i přihlašovací formulář.

Při zadání slevového kódu **NS UNI** získáte balíček Standard na 3 měsíce zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

Případně poštou na adrese

Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha