

	LOKETNÍ KOST	ZNAČKA AUTOBUSU	HLAVNÍ MĚSTO NORSKA		KONČE-TINY	SPZ OPAVY	Tajenka	MALÝ ADAM
				HUDEBNÍ INTERVAL				
				DEHET				
						ZKR. ŠEDO-MODRÉ UMĚNÍ (ZAST.)		
					ODPLATY	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO TA TAKÉ		
				HEREC OVLÁDAJÍCÍ MIMIKU				
	VODNÍ NÁDRŽ NA VLTAVĚ	BALKÁNSKÝ POKRM	SITUACE					HNOJIVO Z TRUSU PTÁKŮ
			RUSKÝ REVOLUČIONÁŘ					
						THERMOGRAVIMETRY		
PODLÝ ČLOVĚK						ODHALENÉ		
							NĚM. NOVÝ STRANA ÚČETNÍ KNIHY	
BORY								
DOMÁCKY ABRAHAM				ANTIKONCEPČNÍ TĚLÍSKO				
				ZKR. MĚSTĚ POLICIE				
TVRDÝ ITALSKÝ SÝR NA STROUHÁNÍ								
CHEM. ZN. YTERBIA			HORSKÉ JEZERO					

anika®

ANTIVLK Ochranný krém proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty** a ostatní **sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potírají několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabraňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabraňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitrocel** se používají při odřeninách, zánětech, na kožní vyrážky a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
k dostání v lékárnách
nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
Mobil: +420 731 188 908

Tajenka ... a uvidíte. VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.10.2024. Slosování proběhne 8.11.2024.

invia

Tak chutná léto aneb Nejpopulárnější světové saláty



Dnešek, tedy 12. 6. je celosvětově zasvěcen Dnu čerstvé zeleniny. A právě svěží saláty jsou jídlem jako stvořeným na léto a v parných dnech jim zpravidla dají šanci i ti, kteří se po zbytek roku zelenině spíše straní. Pojďte se s námi podívat na zoubek těm nejznámějším světovým salátovým variacím!

Šopský salát



Šopský salát Shutterstock

Legendární „šopák“ najdete na jídelním lístku v každé druhé české restauraci. A těžko byste v našich luzích a hájích hledali někoho, kdo ho někdy neochutnal. Jeho kolébkou je Bulharsko, ale oblibu si získal na celém Balkáně a ve střední Evropě. Původní recept obsahuje okurky, rajčata, papriky, cibuli, olivový olej a ovčí sýr feta (ta bývá nahrazována balkánským sýrem). Žádný Bulhar pak do Šopského salátu nezapomene přidat koření Čubrica, které mu dodá správný říz. Otcem gastronomického zázraku byl kuchař jménem Petar Dojčev a letos jídlo oslaví své 68 narozeniny. Suroviny byly vybrány s ohledem na to, aby připomínaly bulharskou státní vlajku.

Niçoise



Salát Niçoise Shutterstock

Francouzský salátový elegant

www.invia.cz



Optika-LOS

Tel.: 222 580 945

774 767 727

Email: optikalos@seznam.cz

www.optikalos.cz

Želivského 33, Praha 3, 130 00



Nabízíme Vám:

- Brýlové obruby
- Brýlové čočky
- Sluneční a sportovní brýle
- Doplnky k brýlím
- Opravy a údržba
- Kontaktní čočky
- Měření zraku
- Poradenství



Pondělí – Čtvrtek:
9:00 - 18:00

Pátek:
9:00 - 17:00

Sobota, Neděle:
Zavřeno

Platba: hotově, kartou, poukázkami Sodexo (Pluxee), Edenred, Up.

Navštivte nás ... a uvidíte

